

Test

W każdym wierszu wybierz jedną odpowiedź najbardziej do Ciebie pasującą.

Mocne strony

| | | | |
|--|---|--|---|
| Pociąga go to, co nowe, śmiało podejmuje nowe inicjatywy i jest zdecydowany realizować je. >> przedsiębiorczy | Łatwo przystosowuje się i dobrze się czuje w każdej sytuacji. >> elastyczny | Pełen życia, ruchliwy, gestykuluje przy użyciu dłoni i ramion, posługuje się i mimiką twarzy. >> pełen ekspresji | Lubi analizować zadania pod kątem ich logiki i prawidłowości. >> analityczny |
| Doprowadza przedsięwzięcie do samego końca, zanim rozpocznie następne. >> wytrwały | Pełen radości i pogodnego humoru. >> wesoły | Przekonuje odwołując się raczej do logiki i faktów niż do osobistego uroku i siły. >> przekonywujący | Wydaje się nieporuszony i opanowany, unika wszelkiej formy konfliktu. >> spokojny |
| Łatwo akceptuje punkt widzenia innych lub odczuwa niewielką potrzebę przeforsowania własnej opinii. >> ugodowy | Chętnie rezygnuje z osobistych korzyści w imię czegoś lub dla dobra innych. >> poświęcający się | Ktoś, dla kogo obcowanie z innymi jest raczej okazją do zabawy i przyjemności niż załatwienia interesów. >> towarzyski | Ktoś kto jest zdecydowany iść własną drogą. >> o silnej woli |
| Bierze pod uwagę potrzeby i uczucia innych. >> delikatny | Doświadcza rozmaitych wzruszeń, ale rzadko je okazuje. >> opanowany | Każdą sytuację, zdarzenie lub grę przekształca we współzawodnictwo i zawsze chce wygrać. >> rywalizujący | Może cię podbić, pozyskać do czegoś po prostu dzięki czarowi swej osobowości. >> urzekający |
| Dodaje siły i otuchy, sprawia że inni czują się lepiej. >> pochrzepiający | Traktuje innych poważnie, okazuje im cześć i poszanowanie. >> pełen szacunku | Oszczędny w wyrażaniu emocji i entuzjazmu. >> powściągliwy | Zdolny do szybkiego i skutecznego działania we wszystkich sytuacjach życiowych. >> zaradny |
| Osoba która z łatwością akceptuje każdą sytuację i wydarzenie. >> niewymagający | Przejawia troskę o innych, wrażliwy na to, co dzieje się wokół niego. >> wrażliwy | Osoba niezależna, całkowicie polegająca na swoich zdolnościach, ocenach i zasobach. >> samodzielny | Dynamiczny, skłonny do ekscytacji. >> pełen werwy |
| Woli opracowywać naprzód szczegóły zadania niezbędne do realizacji planu lub osiągnięcia celu. Jest bardziej zainteresowany planowaniem etapów działania i efektem końcowym aniżeli wykonaniem zadania. >> planujący | Nie denerwuje go opóźnienie się czegoś, pozostaje łagodny i tolerancyjny. >> cierpliwy | Wie, że wszystko będzie dobrze, jeśli on jest za to odpowiedzialny. >> nastawiony na sukces | Przekonuje i pobudza innych do wytrwałości, przyłączenia się lub zaangażowania, odwołując się do czaru swojej osobowości. >> promotor |
| Niezawodny, rzadko waha się lub zmienia zdanie. >> pewny | Chciałby, żeby życie toczyło się żywiołowo, lubi samorzutne działanie, nie ograniczone żadnym planem. >> spontaniczny | Działa i żyje zgodnie z planem dnia i nie lubi, gdy zostaje on pokrzyżowany. >> zorganizowany | Cichy, niełatwo mu zainicjować rozmowę. >> nieśmiały |
| Osoba, która porządkuje rzeczy w metodyczny, systematyczny sposób. >> uporządkowany | Usłużny i skory do robienia czegoś w sposób narzucony przez kogoś. >> uprzejmy | Mówi otwarcie bez ogródek. >> szczerzy | Ma pogodne usposobienie. Przekonuje i siebie i innych, że wszystko potoczy się dobrze. >> optymista |
| Raczej popiera czyjąś inicjatywę niż sam inicjuje. Rzadko rozpoczyna rozmowę. >> życzliwy | Można na nim zawsze polegać, niezmienny, lojalny i oddany, czasami ponad granice rozsądku. >> wierny | Tryska humorem i potrafi zwykłą historię przekształcić w zabawne wydarzenie. >> dowcipny | Władcza osobowość, której inni nie śmieli by się przeciwstawić. >> autorytatywny |

| | | | |
|---|--|--|--|
| Chętnie podejmuje ryzyko, śmiały, niewzruszony. >> odważny | Wesoły, lubi zabawę, towarzystwo. >> czarujący | W kontaktach z ludźmi pełen taktu, wrażliwy i cierpliwy. >> dyplomatyczny | Każdą rzecz robi w określonym porządku, pamiętając o wszystkim co trzeba. >> drobiazgowy |
| Zawsze w dobrym nastroju, wzbudający w innych radość. >> pogodny | Jego emocje znajdują się na niezmiennym poziomie, można łatwo przewidzieć jego reakcje. >> stały | Ktoś, kto interesuje się zarówno twórczością intelektualną, jak i artystyczną, taką jak teatr, muzyka symfoniczna, balet. >> kulturalny | Przekonany o swoich zdolnościach i osiągnięciach. >> pewny siebie |
| Każdą rzecz skłonny jest postrzegać w jej doskonałej formie i sam odczuwa potrzebę dążenia do doskonałości. >> idealista | Samowystarczalny, samodzielny, pewny siebie i zdaje się nie potrzebować pomocy. >> niezależny | Osoba, która nigdy nie mówi i nie robi nic, co by było nieprzyjemne lub nie na miejscu. >> nieszkodliwy | Zachęca innych do pracy, współdziałania, zaangażowania i czyni z tego rodzaj zabawy. >> inspirator |
| Otwarcie wyraża uczucia, zwłaszcza miłość, i chętnie dotyka ludzi rozmawiając z nimi. >> wylewny | Osoba odznaczająca się zdolnością do wydawania szybkich, zwięzłych sądów. >> stanowczy | Przejawia humor zaprawiony ironią, zwykle w formie krótkich, sarkastycznych uwag. >> cięty | Intensywny w doznaniach, często kieruje uwagę na własne wnętrze. Nie angażuje się w płytkie dyskusje. >> głęboki |
| Stale podejmuje się roli mediatora, niweluje różnice by nie dopuścić do konfliktu. >> rozjemca | Zajmuje się muzyką albo darzy ją ogromnym uznaniem, ceni muzykę jako dziedzinę sztuki raczej niż jako rozrywkę. >> meloman | Kieruje nim potrzeba produktywności, jest przywódcą za którym inni podążają. Trudno mu usiedzieć bezczynnie. >> działacz | Uwielbia przyjęcia i nie może doczekać się spotkania ze znajomymi. Nie nawiązuje kontaktów z obcymi. >> towarzyski |
| Osoba, która pamięta o szczególnych okazjach, jest skora do okazywania gestów uprzejmości. >> grzeczny | Trzyma się twardo, uparcie i nie popuści dopóki nie osiągnie celu. >> nieustępliwy | Nieustannie mówi, najczęściej opowiada śmieszne historie i zabawia wszystkich wokół, czując potrzebę wypełnienia ciszy, tak by inni mogli czuć się dobrze. >> rozmowny | Bez problemu akceptuje poglądy i sposoby postępowania innych, nie odczuwa potrzeby sprzeciwiania się im lub korygowania ich. >> tolerancyjny |
| Zawsze chętnie wysłucha tego, co masz do powiedzenia. >> słuchacz | Wierny drugiemu człowiekowi, ideałowi lub pracy, czasami ponad granice rozsądku. >> lojalny | Urodzony lider, żądny odpowiedzialności, któremu często trudno uwierzyć, że ktoś inny może równie dobrze wykonać zadanie. >> przywódca | Pełen życia, animuszu, wigoru. >> energiczny |
| Zadowolona się tym, co ma, rzadko kiedy zazdrości. >> zadowolony | Sprawuje kierownictwo i oczekuje, że ludzie będą mu posłuszni. >> szef | Organizuje życie i zadania, rozwiązuje problemy sporządzając wykazy, formularze i wykresy. >> organizator | Serdeczny, powszechnie lubiany i podziwiany. >> ujmujący |
| Stawia sobie, często także innym, wysokie wymagania. Pragnie by wszystko było raz na zawsze i należyście uporządkowane. >> perfekcjonista | Niewymagający, łatwy w kontaktach i w życiu, miły w rozmowie. >> sympatyczny | Musi nieustannie pracować lub coś zdobywać, często jest mu trudno zmusić się do odpoczynku. >> pracowity | Jest duszą towarzystwa, pożądany gość na przyjęciach. >> popularny |
| Żywa, spontaniczna osobowość, tryskająca energią. >> żywoty | Nie ma obaw, prze do przodu. Odważny, nie boi się podejmować ryzyka. >> śmiały | Zawsze pragnie zachować się zgodnie z tym co według niego jest właściwe. >> taktowny | Stabilny o równym usposobieniu, nie podlegający wahaniom w dół lub w górę. >> zrównoważony |

Słabe strony

| | | | |
|--|--|--|--|
| Osoba której twarz nie okazuje emocji. >> chłodny | Unika zwracania uwagi na siebie, czuje się wówczas zażenowany. >> wstydlivy | Pretensjonalny, lubi błyszczeć, demonstruje swoją siłę. >> buńczuczny | Rozkazujący, dominujący, czasem arogancki w relacjach z innymi. >> apodyktyczny |
| Osoba, u której prawie w każdej dziedzinie życia panuje nieład. >> niezdyscyplinowany | Z trudem przychodzi mu ustosunkować się do problemów lub zranień innych. >> apatyczny | Nie potrafi się niczym ekscytować, często czując że to niczego nie zmieni. >> beznamiętny | Ktoś, komu trudno jest przebaczyć lub zapomnieć o zranieniach bądź niesprawiedliwości, jakiej doznał, skłonny do pielęgnowania urazy. >> pamiętliwy |
| Niechętny lub przeciwny angażowaniu się, zwłaszcza w coś skomplikowanego. >> niezaangażowany | Często nosi w sobie negatywne uczucia jako rezultat prawdziwej lub wymyślonej obrazy. >> obrażliwy | Zmaga się, walczy lub waha się przed przyjęciem jakiegokolwiek innej racji poza swoją własną. >> oporny | Ponownie opowiada te same historie i zdarzenia, żeby się zabawić, nie uświadamiając sobie, że wcześniej już robił to kilka razy. Wciąż musi o czymś mówić. >> powtarzający się |
| Namolny odnośnie do spraw pomniejszych i detali, domaga się zwracania większej uwagi na codzienne drobiazgi. >> kapryśny | Często doświadcza uczucia głębokiej troski, niepokoju i obawy. >> łękliwy | Ma słabą pamięć, co zwykle jest związane z brakiem dyscypliny i niechęcią do obciążania pamięci sprawami, które nie są zabawne. >> zapominalski | Wprost, otwarcie i bez skrępowań powie dokładnie, co myśli. >> zuchwały |
| Osoba, której trudno jest powstrzymać gniew bądź irytację lub czekać na innych. >> niecierpliwy | Ktoś łękliwy lub pozbawiony pewności siebie. >> niepewny | Człowiek, któremu trudno jest podjąć jakąkolwiek decyzję. Nie chodzi o kogoś, kto zastanawia się długo nad każdą decyzją chcąc, by była ona doskonała. >> niezdecydowany | Więcej mówi, niż słucha. Zaczyna mówić nie uświadamiając sobie nawet, że już mówi ktoś inny. >> wtrącający się |
| Osoba, której napięcie i wygórowane wymagania odpychają innych. >> niepopularny | Niechętnie słucha innych, nie jest zainteresowany uczestnictwem w klubach, grupach, w jakichś formach aktywności. Nie obchodzi go życie innych. >> odludek | W pewnej chwili może być w stanie uniesienia, a za moment w dołku. Wyraża gotowość pomocy komuś, a następnie znika. Obiecuje przyjść, po czym zapomina się pokazać. >> niestały | Trudno mu przychodzi otwarcie okazać czułość, zarówno fizycznie, jak i w słowach. >> skryty |
| Upiera się przy swoim zdaniu. >> twardogłowy | Nie ma stałego sposobu wykonywania rozmaitych rzeczy. >> chaotyczny | Osoba o tak wysokich wymaganiach, że trudno je zaspokoić. >> wybredny | Nieskory do działania i ciężki do zaangażowania się w coś. >> ociągający się |
| Szara osobowość, bez wzlotów i upadków, rzadko – jeśli w ogóle – uzewnętrzniająca emocje. >> bezbarwny | Choć ma nadzieje na najlepsze, zwykle dostrzega najpierw ciemną stronę sytuacji. >> pesymista | Ktoś, kto ma wysokie mniemanie o sobie, uważa, że zawsze ma rację i że jest najlepszy w pracy. >> megaloman | Pozwala innym (łącznie z dziećmi) robić to, na co mają ochotę, żeby tylko być lubianym. >> na wszystko pozwala |
| Ktoś, kto ma dziecięce wybuchowe usposobienie, cechujące się napadami złego humoru, które kończą się szybko i są niemal natychmiast zapomniane. >> złośnik | Nie stawia sobie żadnych celów, może ich nawet nie pragnie. >> nie mający celu | Zwykle wznieca spory, ponieważ uważa, że ma rację bez względu na okoliczności. >> dyskutant | Łatwo czuje się odsunięty na bok, często z braku poczucia bezpieczeństwa lub z obawy, że inni tak naprawdę nie są zadowoleni z jego towarzystwa. >> wyobcowany |
| Proste, dziecięce widzenie świata, brak doświadczenia lub zrozumienia, na czym naprawdę polega życie. >> naiwny | Ktoś często dostrzegający tylko cienie lub złe strony sytuacji. >> nastawiony negatywnie | Pewny siebie, gwałtowny i śmiały, często w negatywnym sensie. >> denerwujący | Niefraszobliwy, beztroski i obojętny. >> nonszalancki |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Wciąż czuje się niepewny lub zakłopotany, wiecznie się czymś zamartwia. >> zatroskany | Człowiek, który zwraca się ku sobie i odczuwa wielką potrzebę samotności lub czasowego wycofania się. >> izolujący się | Stawia przed sobą coraz nowe cele, musi być ciągle produktywny i czuje się winny odpoczywając. >> Kieruje nim nie pragnienie doskonałości czy spełnienia się, ale potrzeba dokonania rozpoczętego zadania i zyskania nagrody. >> pracoholik | Zabiega o zaufanie lub aprobatę innych. >> Jako gospodarz przyjęcia osoba taka łaknie aplauzu, akceptacji publiczności. >> lizus |
| Nadaremnie analizujący swoje wnętrze, łatwo może się poczuć dotknięty, gdy jest niezrozumiany. >> przewrażliwiony | Czasami zachowuje się w sposób niegrzeczny, a nawet obraźliwy. >> nietaktowny | Unika trudnych sytuacji. >> bojaźliwy | Zabawny, nałogowy gaduła, któremu z trudem przychodzi słuchanie. >> gadatliwy |
| Charakteryzuje go niepewność i brak przekonania, że cokolwiek się uda. >> sceptyk | Brak mu zdolności uporządkowania życia. >> nieorganizowany | Odczuwa przymus panowania nad sytuacją i/lub ludźmi, zwykle wskazując innym, co mają robić. >> dominujący | Osoba, która przez większość czasu jest w stanie depresji. >> przygnębiony |
| Niekonsekwentny, w swych działaniach i emocjach sprzeczny z logiką. >> niestały | Osoba, której myśli i zainteresowanie są skierowane do wewnątrz, żyjąca w swoim wewnętrznym świecie. >> zamknięty w sobie | Wydaje się niezdolny do zniesienia lub zaakceptowania postaw innych ludzi, ich poglądów bądź sposobów działania. >> nietolerancyjny | Osoba dla której zazwyczaj nie ma znaczenia, jak potoczą się sprawy. >> obojętny |
| Żyje w ciągłym nieładzie, nie może znaleźć swoich rzeczy. >> bałaganiarz | Nie przeżywa wielkich uniesień, ale łatwo wpada w nastrojowy dołek, często, gdy czuje się nie doceniany. >> nastrojowy | Mówi cicho i niezrozumiale, nie zależy mu na tym, żeby wypowiadać się wyraźnie. >> mamrot | Działa lub postępuje w sposób podstępny i przebiegły, obracając wszystko na swoją korzyść. Zawsze jakoś wyjdzie na swoje. >> manipulant |
| Rzadko działa lub myśli szybko, to dla niego zbyt duży wysiłek. >> powolny | Zdecydowany przeforsować swoją wolę, niełatwo go przekonać. Jest zawzięty. >> uparty | Musi znajdować się w centrum zainteresowania, chce, żeby na niego patrzono. >> próżny | Nie dowierzający, poddający w wątpliwość intencje kryjące się za słowami. >> nieufny |
| Potrzebuje dużo czasu dla siebie i ma skłonność do unikania ludzi. >> samotnik | Nie zawaha się dać do zrozumienia, że to on ma rację lub decyduje. >> pyszalek | Wszelką pracę i aktywność ocenia pod kątem ilości energii potrzebnej do ich wykonania. >> leniwy | Osoba, której śmiech lub głos wybija się wśród innych w pomieszczeniu. >> donośny |
| Trudno mu coś rozpocząć, potrzebuje popchnięcia, żeby zostać pobudzonym do działania. >> niemrawy | Ma skłonność nie wierzyć i nie ufać zarówno ludziom jak ideom. >> podejrzliwy | Niecierpliwy, łatwo wpada w pełen pretensji gniew. >> Złości się, gdy inni nie działają dość szybko albo nie zrobią tego, co mieli zrobić. >> zapalczywy | Nie potrafi się skoncentrować i skupić uwagi, niestały. >> roztargniony |
| Świadomie lub w inny sposób pielęgnuje urazę i karze krzywdziciela, często subtelnie wycofując się z przyjaźni albo głębszego uczucia. >> mściwy | Lubi coraz to nowe formy aktywności, gdyż nie jest rzeczą zabawną robić przez cały czas to samo. >> niespokojny | Nieskłonny lub oporny wobec angażowania się w cokolwiek. >> dystansujący się | Może działać w pośpiechu, nie przemyślawszy wszystkiego, zazwyczaj z powodu niecierpliwości. >> pochopny |
| Często łagodzi swe stanowisko, nawet kiedy ma rację, żeby uniknąć konfliktu. >> ugodowiec | Nieustannie oceniający i ferujący wyroki, często ma negatywne opinie lub negatywne reakcje. >> krytykant | Podstępny, ktoś, kto zawsze potrafi znaleźć drogę, by osiągnąć upragniony cel. >> przebiegły | Ma naturę dziecka, nie potrafi dłużej skupić na czymś uwagi, potrzebuje wielu zmian i różnorodności, by uchronić się przed nudą. >> zmienny |